

Введение

Каждый год с наступлением зимы люди начинают болеть простудными заболеваниями. Что нужно делать, чтобы не заболеть. Ведь болеть очень плохо. Существует много разных способов: можно сделать прививку, принимать специальные медицинские препараты, а некоторые пользуются народными средствами для укрепления иммунитета.

Многие люди пьют «чайный гриб». Они утверждают, что он положительно влияет на состоянии здоровья человека. Поэтому я решила вырастить «чайный гриб».

Объектом нашего изучения является чайный гриб. Чайным он называется по той причине, что его средой является чай.

Актуальность выбранной темы объясняю тем, что чайный гриб часто можно встретить у людей в домашнем хозяйстве, т.к. он имеет множество лечебных свойств.

Цель моего исследования: Получить чайный гриб в домашних условиях.

Задачами изучения чайного гриба является:

1. Изучить научную литературу о строении и значимости чайного гриба (основанного на его свойствах) для человека.
2. Провести эксперимент по выращиванию чайного гриба в благоприятной и неблагоприятной для него среде.
3. Описать результаты.

Предмет исследования

Выращивание чайного гриба в специально-созданных условиях с разным набором ингредиентов.

Гипотеза исследования:

При оптимальных условиях (темно, тепло, кислая среда) - можно вырастить гриб.

Этапы работы:

I. Подготовительный

- Изучение истории распространения чайного гриба – учебные пособия, научная литература, Интернет-ресурсы и др.

II. Основной

- Изучение строения организма в процессе его роста.
- Сравнение образцов, выращенных в различных специально-созданных условиях с разным набором ингредиентов.

III. Заключительный

- Выводы

I. Подготовительный этап

1.1. История чайного гриба

История происхождения чайного гриба является загадкой. Считается, что родиной его является Китай. В России гриб появился в начале XIX века. Этому грибу чудесную исцеляющую силу от многих болезней. В результате научных испытаний не выявлено негативного воздействия чайного гриба на организм человека. Напиток могут употреблять не только взрослые, но и дети.

II. Основной

Приготовление чайного гриба и сравнение образцов.

Для проведения эксперимента были взяты 2 банки, наполненные свежим сладким чаем. Банки были помещены в одинаковые условия. Для выращивания чайного гриба необходимо теплое темное место, куда не попадают солнечные лучи.

Нам понадобится: 3-х литровая банка, сахар, черный заварной чай, яблочный уксус, столовая ложка:

1. Заварить чай не очень крепким. На одну банку для заварки берем 3 столовые ложки чая.
2. Перелить чай в банки так, чтобы не было в банках заварки.
3. Добавить 4 столовых ложки сахара.

4. В одну банку (образец №2) добавляем 2 ложки яблочного уксуса, в другую (образец №1) - не добавляем ничего.
5. Сверху банку накрыть марлей, крышкой с дырочками либо прикрываем полотенцем.
6. Поставить банки на 2 недели в теплое место комнатной температуры.
7. Через 2 недели в банке №2 образуется пленка, появляется кислый запах, цвет чая становится светлее. Это значит, мы все сделали правильно. В банке №1 появляется плесень. Запах и цвет существенно не изменился.
8. Через 3 недели образец в банке №2 разрастается и занимает всю поверхность чая в банке. Запах очень резкий и кислый. Цвет напитка в банке №2 становится темно желтым. В банке №1 появляется темная плесень на всей поверхности чая. Присутствует легкий кислый запах. Цвет чая становится темно коричневый.
9. Через месяц на поверхности банки №2 образуется чайный гриб, похожий на медузу. Цвет чая мутно желтый. Запах кислый. В банке №1 на поверхности выросла бело-черная плесень. Запах чая неприятен. Цвет напитка — коричневый. Во второй банке чай испортился и забродил.
10. Напиток от образца попробовал воспитатель Марина Владимировна А. и сказала, что он очень вкусный и полезный. Банку с чайным грибом передали моей маме, и теперь она его пьет, и он ей нравится.

III. Заключительный

Для выращивания чайного гриба нужны оптимальные условия:

- тепло
- наличие свежей сладкой заварки
- яблочный уксус, чтобы предотвратить образование плесени
- отсутствие солнца

При отсутствии какого либо условия чайный гриб либо не вырастет, либо будет расти очень долго и будет очень слабым.

Сделав чайный гриб дома и узнав о нем больше, я пришла к выводу, что чайный гриб помогает человеку быть здоровым. Поэтому я смело могу сказать:

« Сделайте чайный гриб дома не пожалеете! »