

Принято:
на Педагогическом совете
от «30» августа 2024 г.
Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 107
_____Ишханян Н.А.
Приказ от 02.09.2024 № 196

Ишханян

Наталья

Александровна

Подписано цифровой
подписью: Ишханян

Наталья
Александровна

Дата: 2024.09.02
17:29:16 +03'00'

Режим дня МБДОУ № 107
на теплый период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	Первая младшая группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.40-8.55
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-9.55
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00
Игры, наблюдения	9.55-11.30
Возвращение, водные процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 107
на теплый период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-9.30
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00
Игры, наблюдения	9.30-11.45
Возвращение, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 107
на теплый период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	Средняя группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-9.35
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00
Игры, наблюдения	9.35-11.50
Возвращение, водные процедуры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 107
на теплый период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-9.35
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00
Игры, наблюдения	9.35-11.50
Возвращение, водные процедуры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 107
на теплый период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.20-9.45
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00
Игры, наблюдения	9.45-12.15
Возвращение, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00